

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом от «25» декабря 2023 г.  
№ 189\1-од  
Заведующий МБДОУ д/с № 122  
Е.А. Старикова



Отчет  
о ходе реализации корпоративной программы  
укрепления здоровья сотрудников  
«Формула здоровья»

<b>«Территория без табака!»</b>			
	<i>Мероприятия, направленные на профилактику потребления алкоголя и курения</i>	<i>Ответственный</i>	<i>Срок реализации</i>
1	Размещение информационного бюллетеня по «Курить вредно!»	Ст. воспитатель Андрюхова Т.В.	Февраль 2023 г.
2	Анкетирование сотрудников «ЗОЖ»	Ст. воспитатель Андрюхова Т.В.	Сентябрь 2023 г.
3	Просмотр социального ролика «Вредные привычки» <a href="https://www.youtube.com/watch?v=sKt9SXFxawc">https://www.youtube.com/watch?v=sKt9SXFxawc</a>	Ст. воспитатель Андрюхова Т.В.	Ноябрь 2023 г.
<b>«Здоровое питание - это легко!»</b>			
	<i>Мероприятия, направленные на развитие культуры правильного питания</i>	<i>Ответственный</i>	<i>Срок реализации</i>
1	Анкетирование сотрудников «ЗОЖ»	Ст. воспитатель Андрюхова Т.В.	Январь 2023 г.
2	Создание бюллетеня «Полезные продукты»	Ст. воспитатель Андрюхова Т.В.	Март 2023 г.
3	Выступление из опыта «Стройнее и вкуснее»	Сотрудники	Октябрь 2023 г.
4	Создание видеороликов «Здоровое питание дома и в детском саду» <a href="https://disk.vandex.ru/i/oTnoovzN8XjGjQ">https://disk.vandex.ru/i/oTnoovzN8XjGjQ</a>	Ст. воспитатель Андрюхова Т.В.	Декабрь 2023 г.
<b>«Жизнь - это движение!»</b>			
	<i>Мероприятия, направленные на повышение физической активности</i>	<i>Ответственный</i>	<i>Срок реализации</i>
1	Проведение утренней гимнастики с воспитанниками	Инструктор по физической культуре Созонтова З.П.	В течение 2023 г.
2	Субботники на свежем воздухе	Заведующий Старикова Е.А.	В течение 2023 г.
3	Занятия по дыхательной гимнастике	Инструктор по физической культуре Созонтова З.П.	В течение 2023 г. (1 раз в неделю)

4	Флешмоб «Танцуем все вместе!»	Музыкальные руководители Балина Л.В., Мищенко О.А.	Июнь 2023 г.
<b>«Здоровый образ жизни для меня - это ...»</b>			
	<i>Мероприятия, направленные на профилактику заболеваний и формирование ЗОЖ</i>	<i>Ответственный</i>	<i>Срок реализации</i>
1	Оформление фотовыставки «ЗОЖ в моей семье»	Ст. воспитатель Андрюхова Т.В.	Апрель 2023 г.
2	Вакцинация сотрудников против гриппа	Медсестра Смолякова О.В.	Октябрь 2023 г.
3	С-витаминизация 3-х блюд (витаминизированные напитки)	Медсестра Смолякова О.В.	В течение 2023 г.
<b>«Управляй стрессом»</b>			
	<i>Мероприятия, направленные на профилактику психологического стресса</i>	<i>Ответственный</i>	<i>Срок реализации</i>
1	Тренинг «Конфликты. Пути их решения»	Педагог-психолог Калугина Е.В.	Март 2023 г.
2	Создание психологического кружка «Управляй стрессом»	Педагог-психолог Калугина Е.В.	Май 2023 г.
3	Опросник «Конфликтная ли вы личность?»	Педагог-психолог Калугина Е.В.	Август 2023 г.
4	Проведение Дня дошкольного работника	Заведующий Старикова Е.А.	Сентябрь 2023 г.
5	Просмотр онлайн-вебинара «Психологическое здоровье педагога: как сохранить?»	Ст. воспитатель Андрюхова Т.В.	Октябрь 2023 г.